



# MEBO Research, Inc.

## Análisis de orina de trimetilaminuria

Gracias por hacerse su prueba con MEBO Research.

Esta prueba se llevará a cabo por MEBO Research, Inc. (MEBO) por:

**Cleveland Clinic  
Prevention Research Laboratory  
Cleveland, Ohio**

Su resultado será enviado por email a la dirección electrónica que usted indique a continuación. Si tiene alguna pregunta sobre el proceso de esta prueba, favor de contactar a MEBO Research, [tmautest@meboresarch.org](mailto:tmautest@meboresarch.org)

---

### Datos Personales

Sírvase completar la siguiente información e inclúyala con su muestra

Nombre:	
Dirección:	
Correo electrónico:	
Número de teléfono:	
Número de serie en el tubo:	
<b>Dirección de correo electrónico a donde enviar su resultado :</b>	

---

### Contenido del Kit e Instrucciones:

#### **El contenido del kit :**

- Dos tubos pequeños :
- Tubos de cristal que contienen ácido clorhídrico (tratar con cuidado para evitar contacto con el ácido clorhídrico)
- Un tubo vacío que **no** contiene ácido clorhídrico
- **Aviso:** Los dos tubos son para sólo una prueba. El tubo con ácido clorhídrico sirve

para preservar la trimetilamina (TMA)

- Tres pastillas de colina de 650mg (total de 1950mg)
  - Envase recolector para muestras (favor de desecharlo y no retornar con la muestra)
  - pipeta (favor de desecharla y no retornar con la muestra)
  - bolsas para materiales de riesgo biológico
- Favor de usar la caja en la cual recibió su kit para el envío de retorno
  - Inserte sus muestras en la bolsa para materiales de riesgo biológico, y colóquelo en la caja
  - Ponga la caja con las muestras dentro del sobre, **FedEx Clinical Pak** con la guía aérea proporcionada por MEBO Research. Si no ha recibido la guía aérea de retorno, notifiquenos a, [tmautest@meboresearch.org](mailto:tmautest@meboresearch.org)
  - Favor de no incluir la pipeta o envase recolector en el envío de retorno

---

## Pautas e Instrucciones

Más comúnmente, la prueba fenotípica de trimethylaminuria (TMAU) consiste en una provocación de los síntomas.

### **Instrucciones para provocar su síntoma para la recogida de muestra :**

Esta prueba de provocación requiere el consumo de 3 tabletas de colina de 650mg cada una (con un consumo total de 1950mg), las cuales están incluidas en su kit. Se deben tomar las 3 tabletas aproximadamente 12 horas antes de la recogida de la muestra de orina matutina de mitad de micción.

### **Algunos apuntes sobre el protocolo**

Esta prueba de provocación con colina indica si esta sustancia es convertida a trimetilamina (TMA) por la bacteria intestinal, asumiendo que la trimetilamina es producida por el metabolismo de colina de la bacteria intestinal; y además, intenta medir la función oxidante de la flavina monooxigenasa (FMO3). Por lo tanto, es importante no consumir alimentos antemano que contengan trimetilamina-N-óxido (TMAO), tal como pescados y otros mariscos. A su vez, es importante que los alimentos que consuma no afecten la verdadera función de su FMO3 para obtener resultados precisos. Por este motivo, se recomienda evitar alimentos que ya se saben que afectan a la función de la FMO3, tal como vegetales crucíferas

### **Resumen del protocolo recomendado :**

- Tomar 3 capsulas de 650mg de colina (total de 1950mg) aproximadamente 12 horas antes de la recogida de orina matutina de mitad de micción.
- Recoger la orina en el envase recolector y pasarlo a los tubos con la pipeta. Llenar hasta la línea marcada en los tubos
- Evitar el consumo de mariscos y pescado el día anterior
- Evitar el consume de vegetales crucíferos
- Tomar la recogida de la muestra de orina matutina de mitad de micción (aproximadamente 12 horas post consumo de colina)